

## SOL EMOCIONAL

Piensa de situación actual que es lo que más te gusta.. ¿Que sientes?

Recuerda de tu biografía el mejor momento o etapa de tu vida.. ¿Que sentías?

Imaginar un cuento corto: un@ héroe@ del futuro, en una situación, hay una dificultad y luego una la solución y un desenlace feliz...

Que siente héroe@ en la solución ?

ALEGRIA, OPTIMISMO, FUERZA, COMUNIÓN, CONFIANZA, PLENITUD, PAZ, SEGURIDAD, FE, PROTECCIÓN, SENTIDO, RECONCILIACIÓN, CERTEZA, ESPERANZA, SATISFACCIÓN, ILUSIÓN, INSPIRACIÓN, AGRADECIMIENTO, LIBERTAD

## ATRIBUTOS INNATOS

Cuando se presenta una situación de mucho interés para ti,

¿Que atributos se te salen espontáneamente?

  
  

BONDAD, ASTUCIA, SABIDURÍA, SALUD, BELLEZA, SEGURIDAD, AGILIDAD, SINCERIDAD, HONESTIDAD, OTR@?:

## ACTITUDES FACILITADORAS

En los ambientes que más te interesan, donde actúas...

¿Que actitud te facilita todo?

  
  

ANIMADOR@, PROACTIV@, ACTIV@, CAUTELOS@, PACIENTE, LIDER@, CONSEJER@, SEREN@, OBSERVADOR@, ACOMPAÑANTE, SEGUR@, SEDUCTOR@, AMABLE, PERSUASIV@, COMPLACIENTE, AMOROS@, GENEROS@, OTR@?:

## CADERAS EMOCIONALES

Piensa de situación actual que es lo que menos te gusta.. ¿Que sientes?

Recuerda de tu biografía el peor momento o etapa de tu vida.. ¿Que sentías?

Que siente héroe@ en la dificultad ?

TRISTEZA, DESCONFIANZA, INSEGURIDAD, PESIMISMO, DECEPCIÓN, DESILUSIÓN, DESPERACIÓN, INSATISFACCIÓN, TEMOR, RESENTIMIENTO, AUTOCOMPASIÓN, VERGÜENZA, DESAMPARO, CULPA, SOLEDAD

## ACTITUDES CONFLICTIVAS

En los ambientes que más te interesan, donde actúas...

¿Que actitud te trae mas conflictos?

  
  

DESPÓTIC@, EXIGENTE, ENÉRGIC@, VÍCTIM@, ALEJAD@, MORDAZ, CRITICON@, SUMIS@, MENTIROSO@, ENVIDIOS@, SABOTEADOR@, INGENU@, VIOLENΤ@, TORTURADOR@, CHISMOS@, OTR@?:

## VALORES EN LOS AMBITOS

¿A que le das alto valor en tus ambientes mas importantes?

  
  

SABER, RECONOCIMIENTO, FAMILIA, DINERO, SEXO, AMISTAD, ARTE, TRABAJO, COMUNIDAD, ESPIRITUALIDAD, OTR@?:

## AUTOCONOCIMIENTO

# EXPRESO



iAM Express 1.0

La forma mas rápida y fácil de descubrir dentro de ti:

Quien eres, Que tienes y Que puedes dar, para ver la vida mas posibilitaria y sobre todo mas solidaria.

JUEGA AUTOCONOCIMIENTO ONLINE:

<https://iam.silopark.online>

TU RESUMEN:

